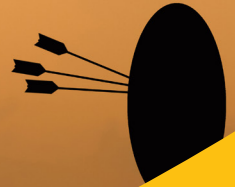


2026



«Achtsames Bogenschiessen»

Vor mir mein Leben

Jeweils samstags, 9.00 – 11.30 Uhr

EZRA-Park beim Evangelischen Zentrum Rapperswil

**10.01. | 07.02. | 14.03. | 25.04. | 06.06. | 27.06. |
22.08. | 26.09. | 24.10. | 21.11. und 12.12.2026**

Entdecke das «Achtsame Bogenschiessen» für Dein Leben.
Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

«Achtsames Bogenschiessen»

Vor mir mein Leben

Beim «Achtsamen Bogenschiessen» fokussieren wir uns auf die eigene Mitte. Wir entdecken dabei die Einheit von Körper, Geist und Seele und verbinden sie mit der Technik, dem Atem und der individuellen Kraft. Aus dieser Zentriertheit schießen wir nach der Methode «Do Kan Yo». Es ist eine Yoga-Art in der Kunst des Bogenschiessens. Vorkenntnisse sind keine nötig. Das «Achtsame Bogenschiessen» ist ein Diakonieangebot im Bereich der Persönlichkeitsbildung.

Ort:

EZRA-Park beim Evangelischen Zentrum Rapperswil
Zürcherstrasse 14, 8640 Rapperswil

Kosten pro Anlass:

- Erwachsene: Fr. 20.–
- Jugendliche: Fr. 5.–
- Von Armut* betroffene Teilnehmende Fr. 1.–

*Nachweislich können sich, von Armut betroffene Menschen, Bildung kaum mehr leisten. Wir meinen, niemand soll auf Grund finanzieller Schwierigkeiten von diesem Diakonieangebot ausgeschlossen sein. Die Teilnehmenden bezahlen daher nur den minimalen Beitrag je Schiessmorgen.

Kontakt:

Jürg Andrin Hermann, Diakon, Kursleiter Bogenschiessen
Zürcherstrasse 14, 8640 Rapperswil
079 835 52 40 | juerg.hermann@ref-rajo.ch

