

Rapperswil-Jona

«Be still and know that I am god»

Text und Foto: Fabienne Bachmann



«Be still and know that I am god»

Psalm 46, 10

Ich habe mich entschieden, die englische Übersetzung von einem meiner Lieblingsverse für diesen Artikel zu nehmen. Für mich drückt es so mehr aus, als in deutschen Übersetzungen. Für mich ist dieser Vers ein wichtiger Begleiter. Gerade in hektischen Situationen bietet er mir eine Art Anker oder ist er wie ein Auge im Sturm. Die Worte helfen mir zur Ruhe zu kommen, Vertrauen zu fassen und loszulassen. Manchmal braucht es nicht viele Worte um das Herz zu treffen.

«Be still» bedeutet für mich nicht einfach «sei ruhig» oder womöglich sogar «sei still». Es ist vielmehr eine Einladung. Eine Einladung von Gott. Er lädt mich ein zur Ruhe zu kommen, ruhig zu werden, abzulegen was mich gerade beschäftigt und umtreibt. Einfach zu sein, im Hier und Jetzt, in meinem Körper ganz präsent und wach und doch ruhig.

Der 2. Teil «and know that I am god» sagt mir: über Allem was dich so umtreibt, was dich

freut aber eben auch was dich unruhig und rastlos macht, bin ich Gott. Der Gott, der von sich sagt: «ich bin der ich bin», «ich bin Anfang und Ende», ich bin über Allem und doch in Allem, bin nah und doch nicht (be)greifbar. Wenn ich mir in meinem vollen Leben mit vielem das mir gut tut aber auch Dingen die mir Sorgen machen, mich unruhig sein lassen, diesen Vers vor Augen führe, dann lösen diese Worte etwas in mir aus. Sie berühren mich, sie erden und beruhigen mich, sie haben die Kraft zu trösten, mir Hoffnung zu geben und auch neue Kraft. Denn wohin sonst sollte ich gehen? Alles was mich bewegt und mich in meinem, aus der Sicht der ganzen Welt, unbedeutendem Leben umtreibt kann ich bei ihm, in seiner Ruhe, seiner Gegenwart abladen. «Be still and know that I am god». Die Einladung lautet: Komme zu mir, vertraue mir und schaue auf mich, bei mir findest du das, was du zum Leben brauchst. Dies zu üben und darauf zu vertrauen, das ist für mich wohl eine Aufgabe fürs Leben. ■



Sekretariat

Zürcherstrasse 14, Rapperswil
055 220 52 40
sekretariat@ref-rajo.ch
8.30–11.30 Uhr und 14–17 Uhr

ACHTUNG

Bitte beachten Sie die Änderungen einzelner Telefonnummern in dieser Spalte.

Pfarramt

Hanspeter Aschmann
055 210 67 57 / hanspeter.aschmann@ref-rajo.ch
Belinda Dietziker
079 265 13 05 / belinda.dietziker@ref-rajo.ch
Heinz Fäh, Studienurlaub
Rainer Pabst
077 419 02 50 / rainer.pabst.57@gmail.com
Cyril Schmitt-Martínez
055 212 28 29 / cyril.schmitt@ref-rajo.ch

Diakonat

Fabienne Bachmann
055 212 49 36 / fabienne.bachmann@ref-rajo.ch
Matthias Bertschi
055 212 49 34 / matthias.bertschi@ref-rajo.ch
Jürg Andrin Hermann
079 835 52 40 / juerg.hermann@ref-rajo.ch
Pedro Rodrigues
079 529 81 56 / pedro.rodrigues@ref-rajo.ch

Jugendarbeit

Reihaneh Khorand, Pfefferstern Plus
079 721 41 73 / reihaneh.khorand@ref-rajo.ch
Claudia Rieben, Pfefferstern
079 507 44 26 / claudia.riegen@ref-rajo.ch
Jacqueline Brühlmann, Administration Pfefferstern
055 220 52 61 / jacqueline.bruehlmann@ref-rajo.ch

Präsident der Kirchenvorsteherschaft

Toni Bruhin
055 220 52 40 / toni.bruhin@ref-rajo.ch

Gebäude

Evangelisch-reformiertes Zentrum Rapperswil
(EZRA), Zürcherstrasse 14, Rapperswil
055 220 52 49 (Hauswart)

Evangelisch-reformiertes Kirchenzentrum Jona
(EZJ), Zwinglistrasse 30, Jona
055 212 28 28 (Hauswart)

Evangelisch-reformierte Kirche Rapperswil
(KIRA), Zürcherstrasse 40, Rapperswil

Abonnieren Sie unseren Newsletter.

Unsere Kanäle:

www.ref-rajo.ch
www.facebook.com/refrajo
YouTube



GEMEINDESEITEN ZUM HERAUSNEHMEN

Kind, Familie

Familienstärker

WIE DU MIR SO ICH DIR

Montag, 2. Juni

9.15–10.30 Uhr, EZJ

Der Familienstärker ist der Ort, wo Eltern auf-tanken, austauschen und sich in Erziehungs- und Beziehungsfragen stärken.

Damit ein respektvoller Umgang in der Familie gelingt, ist es wichtig, dass sich alle Familienmit-glieder daranhalten. Doch manchmal haben Kin-der eine falsche Vorstellung, wie sie Teil der Fa-milie werden. Die Kinder denken durch Vergel-tung ihren Platz sichern zu können. Zum Thema «Ein respektvoller Umgang in der Familie» wird uns Erziehungscoach Jeannette Papadopoulos Impulse mitgeben und für Fragen und Gesprä-che da sein.

Unihockey

Turnhalle Halden, Rapperswil

19.00–20.30 Uhr

Männer-Unihockey

Mittwoch, 4., 18. Juni und 2. Juli

VaKi-Unihockey

Mittwoch, 11. und 25. Juni

Singe mit de Chliine

Montag, 16. und 30. Juni

9.15–9.45 Uhr, EZJ

Alle Kinder bis fünfjährig sind mit ihren Begleit-personen herzlich eingeladen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Zwingli Café zu spie-len, zu trinken und zu essen. Leitung: Maja Krummenacher und Fabienne Bachmann.

Chinder Chile – Cevi-Gottesdienst

Samstag, 14. Juni

16.00 Uhr, Cevihaus Langmoos

Waldgottesdienst mit Cevi

Cyril Schmitt-Martinez, Fabienne Bachmann,

Chinder Chile & Cevi Team

Musik: Kathrin Trüb

Wir laden Jung und Alt zum Waldgottesdienst ein. Die Feier findet bei guter Witterung draus-sen vor dem Cevihaus Langmoos statt, bei schlechtem Wetter im Cevihaus

Ifädle mit Herz

NÄHZEIT FÜR ALLE

Donnerstag, 19. Juni

14.00–16.30 Uhr, EZJ

Für alle Personen, egal ob sie gerne nähen, ihre Flickberge abtragen oder etwas abändern möchten. Anfänger/-in oder Fortgeschrittene/-r, alle sind herzlich willkommen.

Kontakt: Fabienne Bachmann

Jugend

GLOW

Mittwoch, 4., 11., 18., 25. Juni und 2. Juli

19.00–22.00 Uhr, EZJ

Der Mittwochabend mit Gemeinschaft, Inspiration & Leuchtkraft für junge Erwachsene in unserer Kirchgemeinde.

Kontakt: Coni Schultz

Chillä idä Chilä

Freitag, 6., 13., 20. und 27. Juni

jeweils 18.30–21.30 Uhr, EZJ

Für Jugendliche ab der 1. Oberstufe

Kosten: 5.– Fr. für den Znacht

Weitere Infos unter: Reihaneh Khorand

Programm 60 +

Spiel nach Mittag



Foto: AdobeStock

Mittwoch, 4., 18., 25. Juni und 2. Juli

14.00–16.30 Uhr, EZRA

Spielen, lachen und geselliges Zusammensein bei Kaffee und Kuchen beflügeln Körper und Geist. Herzlich willkommen.

Leitung und Auskunft: Ida Bühler, 055 212 33 49 und Kathrin Hein, 079 706 69 94

Route 99 – eine USA-Reise gegen den Mainstream



Foto: Rolf Kühni

Mittwoch, 11. Juni

14.00 Uhr, EZRA

Die Entwicklungen in den USA stimmen uns zurzeit gar nicht zuversichtlich. Das kann erst recht ein Grund sein, das Land aus einer ent-spannten Perspektive zu bereisen.

Geniessen Sie den «USA Velo-Trip» von rechts unten bis links oben und summen Sie mit bei den vielen bekannten Evergreens.

Ein spannender und unterhaltsamer Bild & Ton Reisebericht mit Rolf Kühni, Pfr. i.R. Sargans.

Gastfreund-schaft

Ökumenischer Mittagstisch

Jona: Donnerstag, 5. Juni

12.00 Uhr, kath. Kirchgemeindehaus Jona

Anmeldung bis Dienstag, 3. Juni,

16.00 Uhr, kath. Sekretariat, 055 225 78 00

Rapperswil: Donnerstag, 19. Juni

12.00 Uhr, EZRA

Anmeldung bis Dienstag, 17. Juni, 16.00 Uhr,

online oder beim Sekretariat, 055 220 52 40

Jona: Donnerstag, 3. Juli

12.00 Uhr, kath. Kirchgemeindehaus Jona

Anmeldung bis Dienstag, 1. Juli,

16.00 Uhr, kath. Sekretariat, 055 225 78 00

Chilezmorge

Sonntag, 8. Juni

9.00 Uhr, EZJ

Am reichhaltigen Buffet können Sie sich für den Betrag von Fr. 14.– für Erwachsene und Fr. 7.– für Kinder selber bedienen.

Anschliessend Gottesdienst um 10.00 Uhr.

International Lunch

Mittwoch, 18. Juni

12.15 Uhr, EZRA

Hilma Weber & Team kochen für Sie ein landes-typisches Gericht aus ihrer Heimat Namibia.

Anmeldung bis Montag, 16. Juni, 11.30 Uhr, online oder beim Sekretariat, 055 220 52 40

Rampenverkauf Zwingli Spoiz

Samstag, 21. Juni

10.00–12.00 Uhr, EZJ

Es sind verschiedene Sorten vom Zwingli-Spoiz Benefizbier im Angebot.

Kontakt: Matthias Bertschi, Diakon

Treffpunkte

Jonas Treff

Dienstag und Donnerstag

13.30–17.00 Uhr, EZRA

Ort der Begegnung für Menschen mit seeli-scher Belastung. Kommen Sie einfach vorbei.

Trauercafé «Lichtblick»

Mittwoch, 4. Juni und 2. Juli

17.30–19.00 Uhr, EZRA

Freitag, 20. Juni

9.00–10.30 Uhr, kath. Kirchgemeindehaus Jona

Das Trauercafé ist ein Ort, an dem man sich mit seinem Schmerz angenommen fühlt, an dem eine kurze Auszeit in einer schweren Zeit möglich ist und sich Menschen gegenseitig unterstützen. Dadurch entstehen kleine und grosse Lichtblicke.

Kontakt: Pfarrerin Belinda Dietziker

Animation biblique

Freitag, 13. Juni

9.15–11.00 Uhr, EZRA

Vortrag in französischer Sprache mit Pfarrer Rédouane Es-Sbanti.

Lieder Singen**Sonntag, 15. und 22. Juni**

9.15–9.45 Uhr, KIRA

Alle, die Lust und Freude am gemeinsamen Singen haben, lernen Lieder zum anschliessen den Gottesdienst und singen sich mit dem Organisten & Chorleiter Davide De Zotti ein.

Gesprächsgruppe Buech

Foto: AdobeStock

Montag, 16. Juni

17.00–18.00 Uhr, EZJ

Unsere christliche Gesprächsgruppe für Menschen mit Beeinträchtigung bietet einen offenen Raum für Austausch, Gemeinschaft und Glauben. Komm vorbei und erlebe eine Atmosphäre voller Herzlichkeit – wir freuen uns auf dich!

Kontakt: Mirjam Miller | 076 324 34 76
millermirjam@yahoo.com

Forum...**getrennt – allein – erziehend**

Foto: AdobeStock

Samstag, 28. Juni

9.00–11.30 Uhr, EZJ

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie ein offenes Ohr? Sich ungezwungen austauschen und vernetzen – im gemütlichen Rahmen. Herzlich Willkommen! Eine Kinderhüeti ist vorhanden, der Anlass ist kostenlos.

Kontakt / Anmeldung: Jeannette Papadopoulos,
076 548 65 62, Forum-getrennt@gmx.ch

Handarbeitsnachmittag für den Weltbazar 2025**Montag, 30. Juni**

14.00–16.30 Uhr, EZJ

Haben Sie Freude am kreativen Werken?
Kontakt: Andrea Murer, 079 259 03 44

Seniorenclub

Unterhaltung, Tagesreisen, Vorträge,
wir unternehmen einiges.

Kontakt: Gerhard Kägi, 076 512 81 87,
gerhard.kaegi@gmx.ch, ref-rajo.ch

Gospelmoods-Probe

Jeweils montags 20.00 Uhr, EZJ

Information: Pfarrer Cyril Schmitt
www.gospelmoods.ch

Kantorei-Probe

Jeden Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr

Information: Heinrich Hatt, 078 771 88 02

www.kantorajo.ch

Bildung / Spiritualität**Estudio biblico - Bibel lesen auf Spanisch****Montag, 2., 16. und 30. Juni**

9.00–11.30 Uhr, EZJ

Juntos leemos la biblia en espanol - gemeinsam lesen wir die Bibel auf Spanisch.

Estamos abiertos para gente nueva - wir freuen uns über alle, die mal reinschnuppern möchten!

Pfarrerin Lisset Schmitt-Martínez

Bibel-Gespräche**Mittwoch, 4., 18. Juni und 2. Juli**

19.30–21.00 Uhr, EZJ

Die Bibel öffnen und sich inspirieren lassen.

Kontakt: Chris Rudow, 076 747 27 89

Haus-/Gebetskreise, Bibelgruppen

Diverse Kleingruppen treffen sich regelmässig zum Beten, Singen und Bibellesen.

Kontakt: Belinda Dietziker

«Achtsames Bogenschiessen» Vor mir mein Leben

Foto: AdobeStock

7. und 28. Juni

9.00–11.30 Uhr, Park vor dem EZRA

Beim «Achtsamen Bogenschiessen» geht es darum, die eigene Mitte zu finden. In der natürlichen Anmut der Bewegung und durch die Schönheit des Materials suchen wir draussen im Park vor dem EZRA die Einheit von Körper, Geist und Seele. Im Spannungsaufbau, beim Fokussieren auf das Ziel, im Augenblick des Loslassens des Pfeils und in der folgenden Entspannung, nehmen wir das Leben im «Hier und Jetzt» wahr. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Kontakt: Jürg Andrin Hermann

**Sonntag, 29. Juni**

**MIT EINEM FRÖHLICHEN FEST STARTEN
WIR DIE FEIERLICHKEITEN
«50 JAHRE EZJ»**

Den Auftakt bildet ein festlicher Gottesdienst, in dem wir dankbar auf die Anfänge unseres Zentrums zurückblicken und freudig in die Zukunft schauen.

Anschliessend laden wir um 11.30 Uhr zur «Teilete» ein – ein gemeinsames Buffet, zu dem alle etwas mitbringen: ein feiner Salat oder ein leckeres Dessert. Für Grillgut und weitere Köstlichkeiten ist gesorgt.

Ab 12.00 Uhr wird das EZJ und seine Umgebung zum Ort der Begegnung: Ein Quartierfest für Gross und Klein mit Musik vom Gospelmoods Chor, Tanzaufführungen der Gruppe «roundabout», einem liebevoll gestalteten Puppentheater auf Leinwand, der beliebten Liliput-Eisenbahn und vielen Spielmöglichkeiten für Kinder. Mit dabei sind viele Freiwillige und der Cevi.

In einer spannenden Ausstellung im oberen Stock lassen wir die vergangenen fünf Jahrzehnte lebendig werden. Wer eigene Erinnerungsstücke beisteuern möchte, kann diese gerne im Sekretariat vorbeibringen – im Original oder als Kopie.

Feiern Sie mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Und merken Sie sich bereits die nächsten Jubiläums-Höhepunkte vor:

- 20. August: Ein Nachmittag im Zeichen der Erinnerung
- 7. September: Jubiläumsfeier 30 Jahre Gospelkirche

Spenden Orgel

**GEMEINSAM FÜR UNSERE NEUE ORGEL -
JETZT SPENDEN!**

Informationen zu unserer neuen Orgel finden Sie hier mit dem QR Code oder



www.ref-rajo.ch/2025/04/neue-orgel-spenden/

Spendenkonto

CH02 0078 1022 1575 0200 6, lautend auf:
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona | Zürcherstrasse 14 |
8640 Rapperswil

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Unsere Gottesdienste

Rapperswil

Im Anschluss Chilekafi in Selbstbedienung

Sonntag, 15. Juni, 10.00 Uhr

Mit Pfarrer Rainer Pabst

Musik: Davide De Zotti

«Der verbindende Gott»

2. Korinther 13, 11–13

Sonntag, 22. Juni, 10.00 Uhr

Mit Pfarrer Hanspeter Aschmann

Musik: Davide De Zotti

«Nachfolge heute - aber nicht "billig"!»

Lukasevangelium 9, 57–62

Jona

Im Anschluss Chilekafi in Selbstbedienung

Sonntag, 1. Juni, 10.00 Uhr

Gottesdienst zum Vatertag

mit Matthias Bertschi, Diakon und weitere mitwirkende Väter

Musik: Basil Hubatka, Trompete

Davide De Zotti, Orgel / Flügel

Theatergruppe: Christos Papadopoulos

«Der liebende und wartende Vater»

Lukas 15, 11–32

Sonntag, 8. Juni, 10.00 Uhr

Gospelgottesdienst zu Pfingsten mit Abendmahl

mit Pfarrerin Belinda Dietziker und Team

Musik: Casey Crosby mit dem Gospelmoods

und Davide De Zotti mit der Kantorei

«Der Heilige Geist - unser Fürsprecher»

Johannesevangelium 14,15–27

Um 9.00 Uhr Chilezmorge.

Samstag, 14. Juni, 16.00 Uhr, Cevihaus Langmoos

Waldgottesdienst mit Cevi

Cyril Schmitt-Martinez, Fabienne Bachmann,

Chinder Chile & Cevi Team

Musik: Kathrin Trüb

Wir laden Jung und Alt zum Waldgottesdienst

ein. Die Feier findet bei guter Witterung draussen

vor dem Cevihaus Langmoos statt, bei

schlechtem Wetter im Cevihaus

Sonntag, 29. Juni, 10.00 Uhr

Gospelgottesdienst und Teilete

Jubiläumsgottesdienst 50 Jahre EZJ

Mit Pfarrer Cyril Schmitt & Gäste

Musik: Casey Crosby und Gospelmoods Chor

Im Gottesdienst schauen wir zurück auf die Anfänge

des EZJs und wagen gleichzeitig auch einen Blick nach vorne.

Im Anschluss an den Gottesdienst feiern wir weiter mit der Teilete -

alle bringen etwas für's Buffet mit, Salat oder

ein Dessert. Wir schauen für das Grillgut und

weitere Köstlichkeiten. Danach erwartet Sie ein

Quartierfest für jung und alt - kommen Sie vorbei

und feiern Sie mit.

Ökumenisch

Beten für den Frieden

Mittwoch, 4. Juni und 2. Juli

12.00 Uhr, Kath. Kirche Maria Himmelfahrt Jona

Gemeinsam beten wir für den Frieden in der

Welt.

Weitere

FeierAbend in der Kirche

SOMMERFEST

Freitag, 27. Juni

19.30–20.30 Uhr, KIRA

FeierAbend – Gottesdienst & Gastfreundschaft

Es erwartet dich Dialog statt Monolog.

Nach dem Gottesdienst öffnet der Barbetrieb

im Anbau bis 22 Uhr, wo wir den Feierabend

gemeinsam geniessen. Herzlich willkommen.

Team: Claudia Rieben und Jugendteam

Musik: Kathrin Trüb

Öffentliche Heim-Gottesdienste

Dienstag, 03.06. – PZ Meienberg

10.00 Uhr, Abendmahl mit J. Herman, Diakon

Mittwoch, 04.06 – APH Fischmarkt

10.00 Uhr, Abendmahl mit J. Herman, Diakon

Freitag, 06.06. – PZ Bühl

10.00 Uhr, Abendmahl mit J. Herman, Diakon

Dienstag, 10.06. – PZ Meienberg

10.00 Uhr, Ökum. Gottesdienst mit

Pfr. H. Aschmann und R. Schätzle, Diakon

Dienstag, 01.07. – PZ Meienberg

10.00 Uhr, mit Pfr. R. Pabst

Freitag, 04.07. – PZ Bühl

10.00 Uhr, mit Pfr. R. Pabst

Encuentro en Español

Sonntag, 15. Juni

17.00 Uhr, EZJ

Con la Pastora Lisset Schmitt-Martínez

Invitamos a todas y todos a celebrar el culto en

español. Habrá programa para niños y café des-

pues del culto. Les esperamos!

Culte en français

Sonntag, 15. Juni

17.00 Uhr, EZRA

mit Pasteur Rédouane Es-Sbanti

Taufmöglichkeiten

KIRCHE JONA

Sonntag, 15. Juni, 10.00 Uhr

Sonntag, 13. Juli, 10.00 Uhr

Sonntag, 12. Oktober, 10.00 Uhr

Sonntag, 9. November, 10.00 Uhr

KIRCHE RAPPERSWIL

Sonntag, 22. Juni, 10.00 Uhr

Sonntag, 10. August, 10.00 Uhr

Sonntag, 7. September, 10.00 Uhr

Sonntag, 7. Dezember, 10.00 Uhr

Freud und Leid

Trauung

10. Mai: **Patrizia Enrica Zanolari** mit

Fabian Wegmann, Bleichestrasse 7, Rapperswil

Taufen

11. Mai: **Ellie Yuna Trachsel**, Jona

Abschied

16. April: **Klara Grob**, Rapperswil-Jona

im 101. Lebensjahr

28. April: **Marianne Schneider**, Jona

im 87. Lebensjahr

8. Mai: **Walter Käppeli**, Jona

im 85. Lebensjahr

12. Mai: **Arnold Sterki**, Rapperswil

im 94. Lebensjahr

Trauercafé «Lichtblick»

Ein Ort für alle Trauernden, die sich über ihren persönlichen Verlust austauschen möchten.