

# Ess-Box

Genug zu essen haben



essbox@ref-rajo.ch

055 220 52 68



# Ess-Box

Genug zu essen haben

- **hilft**  
allen von Armut betroffenen Menschen mit Grundnahrungsmitteln
- **ermöglicht**  
das Kochen von einfachen Speisen mit den haltbaren Lebensmitteln
- **unterstützt**  
allein lebende Personen und Mehrpersonenhaushalte in Rapperswil-Jona

## Einfach unbürokratisch

- **wähle**  
die Ess-Box Telefon-Nummer 055 220 52 68
- **beziehe**  
die Ess-Box einmalig  
oder im Abo 5x jährlich kostenlos
- **nutze**  
das Netzwerk der Kirchgemeinde für soziale Angelegenheiten

## Kontakt

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Rapperswil-Jona  
Ess-Box

Zürcherstrasse 14 | 8640 Rapperswil  
055 220 52 68 | [essbox@ref-rajo.ch](mailto:essbox@ref-rajo.ch)



[ref-rajo.ch](http://ref-rajo.ch)

Projektunterstützung:



KulturLegi  
St.Gallen-Appenzell