

Rapperswil-Jona

Praktische und pragmatische Freiwilligenarbeit in der «Ess-Box»

Text und Foto: Jürg Andrin Hermann



Wenn der Kühlschrank leer bleibt, weil das Geld nicht reicht, ist das eine grosse Sorge für von Armut betroffene Menschen, auch hier in Rapperswil-Jona. Genug zu essen haben und sich dennoch ausgewogen ernähren zu können, ist für sie, an Betracht der allgemein steigenden Kosten, ein schwieriges Unterfangen. Sie müssen beim Lebensmitteleinkauf zuerst jeden Rappen zweimal umdrehen.

Das Ess-Box-Freiwilligenteam engagiert sich für diese Menschen und gegen die Armut. Diese ist «nicht immer sichtbar» und «nicht jeder hat das Glück auf der Sonnenseite des Lebens zu stehen», sagen sie. Deshalb leistet das Team praktische und pragmatische Freiwilligenarbeit. Die Freiwilligen tragen die eingekauften Lebensmittel ins Lager im EZRA. Danach werden diese in die Tragtaschen abgepackt. «Es ist mein bescheidener Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität. Mein Ansporn mitzuhelfen», meint Astrid. «Teils werden die Tragtaschen vor Ort abgegeben. Oft müssen wir sie den Mitmenschen bringen. Ich bin froh, haben

wir einen Fahrer, der uns dabei unterstützt».

Ein Projekt dieser Grössenordnung kann nur mit einem Freiwilligenteam aufgebaut und gestemmt werden. Die Freiwilligen haben sich einerseits über den in der Linth Zeitung publizierten Bericht über die Ess-Box und auch über die Plattform Benevol für die Mitarbeit gemeldet. Sara schreibt dazu: «Es ist eine sinnvolle Aufgabe, ich wollte unbedingt Teil dieses Freiwilligenteams werden und vor Ort tatkräftig mithelfen».

Monika pflichtet bei: «Wir helfen ohne grosse Umschweife». Weiter meint sie: «Es ist vielleicht ein Tropfen auf den heissen Stein, aber viele Tropfen ergeben auch eine grosse Menge.» Arzu ergänzt: «Mir ist wichtig, dass das Angebot für alle Menschen in der Stadt, unabhängig ihrer Nationalität und Religion zugänglich ist.» Damit wird unser diakonisches Engagement in der Stadt Rapperswil-Jona auch wahrgenommen.■



Sekretariat

Zürcherstrasse 14, Rapperswil
055 220 52 40
sekretariat@ref-rajo.ch
8.30–11.30 Uhr und 14–17 Uhr

SIE WÜNSCHEN EIN GESPRÄCH?

Wir sind für Sie da. Zögern Sie nicht, die Seelsorgeperson Ihres Vertrauens für ein persönliches Gespräch zu kontaktieren.

Pfarramt

Hanspeter Aschmann
055 210 67 57 / hanspeter.aschmann@ref-rajo.ch
Belinda Dietziker
055 220 52 47 / belinda.dietziker@ref-rajo.ch
Heinz Fäh
055 210 16 54 / heinz.fah@ref-rajo.ch
Cyril Schmitt-Martínez
055 212 28 29 / cyril.schmitt@ref-rajo.ch

Diakonat

Fabienne Bachmann
055 212 49 36 / fabienne.bachmann@ref-rajo.ch
Matthias Bertschi
055 212 49 34 / matthias.bertschi@ref-rajo.ch
Jürg Andrin Hermann
055 220 52 68 / juerg.hermann@ref-rajo.ch

Jugendarbeit

Reihaneh Khorand, Pfefferstern Plus
079 721 41 73 / reihaneh.khorand@ref-rajo.ch
Claudia Rieben, Pfefferstern
079 507 44 26 / claudia.rieben@ref-rajo.ch
Jacqueline Brühlmann, Administration Pfefferstern
055 220 52 61 / jacqueline.bruehlmann@ref-rajo.ch

Präsident der Kirchenvorsteherschaft

Toni Bruhin
055 220 52 40 / toni.bruhin@ref-rajo.ch

Gebäude

Evangelisch-reformiertes Zentrum Rapperswil (EZRA), Zürcherstrasse 14, Rapperswil
055 220 52 49 (Hauswart)

Evangelisch-reformiertes Kirchenzentrum Jona (EZJ), Zwinglistrasse 30, Jona
055 212 28 28 (Hauswart)

Evangelisch-reformierte Kirche Rapperswil (KIRA), Zürcherstrasse 40, Rapperswil

Abonnieren Sie unseren Newsletter.

Unsere Kanäle:

www.ref-rajo.ch
www.facebook.com/refrajo
YouTube



GEMEINDESEITEN ZUM HERAUSNEHMEN

Kind, Familie

Singe mit de Chliine

Montag, 5. und 19. Februar

9.15–9.45 Uhr, EZJ

Alle Kinder bis fünfjährig sind mit ihren Begleitpersonen herzlich eingeladen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Zwingli Café zu spielen, zu trinken und zu essen. Leitung: Maja Krummenacher und Fabienne Bachmann.

Gschichte Chischte

IN- UND OUTDOOR

Für Kinder der Unterstufe der 1. bis 3. Klasse. Hörst du gerne biblische Geschichten? Singst und werkelst du gerne? Bist du gerne draussen? Erlebst du gerne Neues zusammen mit deinen Freunden? Möchtest du lernen, wie man ein Feuer macht, ein Dach baut und mit dem Sackmesser schnitzt? Dann bist du hier genau richtig!

Samstag, 10. Februar, INDOOR

9.30–11.30 Uhr, EZRA

Kontakt: Esther Bründl | info@bruendl.ch
079 639 64 81

Samstag, 24. Februar, OUTDOOR

9.00–11.45 Uhr, Parkplatz Pfadihaus, Holzwiesstrasse, Jona

Kontakt: Matthias Bertschi

Schöflifür

Freitag, 16. Februar

17.30–18.00 Uhr, Kapelle St. Wendelin Wagen
Wir beten, hören eine Geschichte, sind vor Gott und teilen Brot miteinander. Für Familien mit Kindern ab 4 bis 8 Jahren, auch kleinere Geschwister sind willkommen. Eine ökumenische Feier von der katholischen und evangelisch-reformierten Kirche.

Kontakt: Fabienne Bachmann

Chinder Chile

Samstag, 17. Februar

16.00 Uhr, EZJ

Für Kinder im Vorschulalter mit ihren Begleitpersonen. Im Mittelpunkt der Feier steht das gemeinsame Singen und das Hören einer Geschichte. Anschliessend sind alle zu einem kleinen Zvieri eingeladen.

Leitung: Maya Friedli und Désirée Keller

Kontakt: Fabienne Bachmann

Unihockey

Turnhalle Halden, Rapperswil

19.00–20.30 Uhr

Männer-Unihockey

Mittwoch, 7. und 21. Februar

VaKi-Unihockey

Mittwoch, 14. und 28. Februar

Ifädle mit Herz

NÄHZEIT FÜR ALLE

Freitag, 23. Februar

14.00–16.30 Uhr, EZJ

Für alle Personen, egal ob sie gerne nähen, ihre Flickberge abtragen oder etwas abändern möchten. Anfänger/-in oder Fortgeschrittene/-r, alle sind herzlich willkommen.

Kontakt: Fabienne Bachmann

Familienstärker

DIE LIEBEN GESCHWISTER

Montag, 26. Februar

9.15–10.30 Uhr, EZJ

Die lieben Geschwister - Zwischen Einheit und Rivalität! Mal lieben sie sich über alles und mal streiten sie bis sich die Balken biegen. Geschwister werden wohl nie in Harmonie leben. Was aber steckt hinter dem Streit und welche Rolle spielen die Eltern in diesen Streitmomenten?

Erziehungskoach Jeannette Papadopoulos wird uns jeweils Impulse mitgeben und für Fragen und Gespräche da sein.

Jugend

Benefiz-Jubiläums Flug



Foto: AdobeStock

Samstag, 2. März

18.00–22.00 Uhr, EZJ

Das Erlebnisprogramm «Pfefferstern» feiert sein 10-jähriges Jubiläum! Feiern Sie an diesem Abend mit uns. Unter dem Motto «Flug um die Welt» kochen, servieren und dekorieren Jugendliche der 1. bis 3. Oberstufe für Sie und unterstützen damit ein soziales Projekt in der Dominikanischen Republik.

Jugendliche kochen, servieren und dekorieren unter der Leitung eines versierten, motivierten Teams.

Unterhaltung: Piano, Trommeln und Karibische Rhythmen

Kosten: Fr. 60.– pro Person
Fr. 40.– Lernende & Studierende
Fr. 30.– Kinder bis 16 Jahre
Info: Jacqueline Brühlmann
055 220 52 40



Anmeldeschluss:

25. Februar via QR Code oder
pfefferstern-home.ch

GLOW

jeweils mittwochs

19.00–22.00 Uhr, EZJ

Der Mittwochabend mit Gemeinschaft, Inspiration & Leuchtkraft für junge Erwachsene in unserer Kirchgemeinde.

Kontakt: Pfarrer Cyril Schmitt

Chillä idä Chilä

Freitag, 9., 16., 23. Februar

jeweils 18.30–21.30 Uhr, EZJ

Für Jugendliche ab der 1. Oberstufe

Kosten: 5.– Fr. für den Nacht

Weitere Infos unter: www.pfefferstern-plus.ch
oder bei Reihanah Khorand.

Wuchestarter

Sonntag, 11. und 25. Februar

19.00–21.00 Uhr, EZJ

WUCHESTARTER treffen sich alle zwei Wochen am Sonntagabend, erleben Gemeinschaft, tauschen sich über Gott und die Welt aus, lernen gemeinsam Gott kennen und tanken Energie für die kommende Woche.

Kontakt: Pfarrer Cyril Schmitt und Smilla Weiss

Programm 60 +

Spiel nach Mittag

Mittwoch, 14., 21. und 28. Februar

14.00–16.30 Uhr, EZRA

Spielen, lachen und geselliges Zusammensein bei Kaffee und Kuchen beflügeln Körper und Geist. Herzlich willkommen.

Leitung und Auskunft: Ida Bühler, 055 212 33 49
und Kathrin Hein, 079 706 69 94

«Fernseh-Geschichten»

MIT BEAT ANTENEN



Foto: zVg, Beat Antenen

Mittwoch, 7. Februar

14.00 Uhr, EZRA

Beat Antenen, St. Gallen, gehört zu den vielseitigsten Moderations-Persönlichkeiten in der Schweizer Fernseh-, Radio- und Medienszene. Im Gespräch erzählt uns der bekannte Moderator «Fernseh-Geschichten» und gewährt einen Einblick in die Entwicklung der «Fernsehgeschichte». Haben Sie gewusst, dass der bekannte Moderator bis 2022, dreissig Jahre lang den über die Region bekannten Alp Gottesdienst auf der Schwägalp feierte?

Voranzeige

VOR UNS DAS LEBEN - ÖKUMENISCHE SENIOREN-AGENDA

Mittwoch, 6. März

14.00 Uhr, St. Franziskuszentrum Kempraten
Besinnungsnachmittag zur Fastenzeit «Mach's wie Gott – werde Mensch» mit Diakon Robert Schätzle.

Musik in der Kirche

Abendmusik zur Passionszeit



Foto: AdobeStock

Sonntag, 25. Februar

17.00–18.00 Uhr, KIRA

GEDENKE, HERR, AN DEINE BARMHERZIGKEIT UND AN DEINE GÜTE!

Ein klangvoller und faszinierender Abend mit Musik u.a. von Altenburg, Telemann und J.S. Bach.

Musikalische Gestaltung:

Markus Meier, historische Holzblasinstrumente (u.a. Schalmei, Pommer, Dulzian, Krummhorn, Gemshorn)

Davide De Zotti, Orgel

Kollekte zur Deckung der Kosten

Gastfreundschaft

International Lunch

Mittwoch, 14. Februar

12.15 Uhr, EZRA

Frauen und Männer kochen für Sie ein landestypisches Gericht aus ihrer Heimat.

Anmeldung bis Montag, 12. Februar, 11.30 Uhr, online oder beim Sekretariat, 055 220 52 40

Ökumenischer Mittagstisch

Rapperswil: Donnerstag, 22. Februar

12.00 Uhr, EZRA

Anmeldung bis Dienstag, 20. Februar, 16.00 Uhr, online oder beim Sekretariat, 055 220 52 40



Podium Ökumenischer Kirchentag Rapperswil-Jona

Freitag, 23. Februar

19.30–21.00 Uhr, Kunst(Zeug) Haus Rapperswil

KRIEG UND FRIEDEN

Was kaum jemand für möglich hielt: Krieg ist in Europa zur traurigen Realität geworden. Weltweit kommt es zu einem neuen Wettrüsten. Wie soll die neutrale Schweiz darauf reagieren? Was kann den Frieden fördern? Und welche Position nehmen Christinnen und Christen angesichts der neuen Bedrohungslage ein?

Auf dem Podium:

Dr. Daniel Lättsch, Brigadier a.D.

Marionna Schlatter, Nationalrätin, Mitglied in der sicherheitspolitischen Kommission

Prof. Dr. Frank Mathwig, Theologe & Ethiker

Moderation:

Judith Wipfler, Theologin, Fachjournalistin

Schweizer Radio und Fernsehen SRF

Treffpunkte

Jonas Treff

Dienstag und Donnerstag

13.30–17.00 Uhr, EZRA

Ort der Begegnung für Menschen mit seelischer Belastung. Kommen Sie einfach vorbei.

Animation biblique

Freitag, 9. Februar

9.15–11.00 Uhr, EZRA

Vortrag in französischer Sprache mit Pfarrer Rédouane Es-Sbanti.

Trauercafé «Lichtblick»

Freitag, 9. Februar

9.00–10.30 Uhr, kath. Kirchgemeindehaus Jona

Freitag, 21. Februar

18.00–19.30 Uhr, EZRA

Kontakt: Pfarrerin Belinda Dietziker

Lieder Singen

Sonntag, 18. und 25. Februar

9.15–9.45 Uhr, KIRA

Alle, die Lust und Freude am gemeinsamen Singen haben, lernen Lieder zum anschliessenden Gottesdienst und singen sich mit dem Organisten & Chorleiter Davide De Zotti ein.

Kantorei-Probe

Jeden Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr

Information: Heinrich Hatt, 078 771 88 02

www.kantorajo.ch

Gospelmoods-Probe

Jeweils montags 20.00 Uhr, EZJ

Information: Pfarrer Cyril Schmitt

www.gospelmoods.ch

Forum...

GETRENNT - ALLEIN - ERZIEHEND

Samstag, 24. Februar

9.00–11.30 Uhr, EZJ

Öffentlicher Vortrag: «Das Rätsel KESB»

mit Andreas Hildebrand (lic. iur. KESB Gossau SG).

Wie funktioniert die KESB? Was macht die KESB; wofür ist sie zuständig, wofür nicht? Wie nehme ich Kontakt auf? Welche anderen Anlaufstellen gibt es? Wie kann Betroffenen die «Angst» vor der KESB genommen werden?

Nach allgemeinen Informationen des KESB-Vertreters gibt es die Gelegenheit für Fragen und Austausch.

Kontakt: Forum-getrennt@gmx.ch

Eva Brändle | 079 660 37 23

Werner Sutter | 055 225 78 31

Handarbeitsnachmittag für den Weltbazar 2025

Montag, 26. Februar

14.00–16.30 Uhr, EZJ

Haben Sie Freude am kreativen Werken?

Kontakt: Andrea Murer, 079 259 03 44

Seniorenclub

Unterhaltung, Tagesreisen, Vorträge, wir unternehmen einiges.

Kontakt: Gerhard Kägi, 076 512 81 87,

gerhard.kaegi@gmx.ch, ref-rajo.ch

Bildung / Spiritualität

Bibel-Gespräche

Mittwoch, 7. und 21. Februar

19.30–21.00 Uhr, EZJ

Die Bibel öffnen und sich inspirieren lassen.

Kontakt: Chris Rudow, 076 747 27 89

Bibel getanzt

Mittwoch, 21. Februar

19.30–21.15 Uhr, EZRA

Haben Sie Freude an Tanz und Bewegung?

Kosten: Fr. 15.–

Anmeldung: bis 20. Februar an:

Beatrice Hächler, 044 935 34 51,

beatrice.haechler@bluewin.ch

Haus-/Gebetskreise, Bibelgruppen

Information: Pfarrer Hanspeter Aschmann

Aus der Kirchenvorsteherschaft

Voranzeige

Die nächste

Kirchgemeindeversammlung wird am

Montag, 25. März 2024, um 19.30 Uhr, im

Evangelischen Kirchenzentrum Jona (EZJ) stattfinden.

Unsere Gottesdienste

Rapperswil

Im Anschluss Chilekafi in Selbstbedienung

Sonntag, 4. Februar, 10.00 Uhr
Abendmahl mit Pfarrerin Belinda Dietziker
Musik: Martin-Ulrich Brunner
«Gottes Wort ist wie ein Schwert»
Hebräerbrief 4,12–13

Sonntag, 11. Februar, 10.00 Uhr
Mit Pfarrer Hanspeter Aschmann
Musik: Kathrin Trüb
«Ich und mein Mitmensch – und Gott»
Lukasevangelium 6,36–42

Sonntag, 18. Februar, 10.00 Uhr
Mit Pfarrer Cyril Schmitt
Musik: Davide De Zotti
«Versuchungen»
Matthäusevangelium 4,1–11
Einsingen der Lieder ab 9.15 Uhr.

Sonntag, 25. Februar, 10.00 Uhr
Mit Pfarrer Hanspeter Aschmann
Musik: Davide De Zotti
«Von Gottes zäher Geduld mit seiner Gemeinde»
Predigttext: Markus 12,1–12
Einsingen der Lieder ab 9.15 Uhr.

Jona

Im Anschluss Chilekafi in Selbstbedienung
und bei allen Gospelgottesdiensten mit
Kinderhüte

Sonntag, 11. Februar, 10.00 Uhr
Gospelgottesdienst
mit Pfarrer Cyril Schmitt und Team
Musik: Casey Crosby und Gospelmoods Chor
«Folge mir nach!»
Markusevangelium 8, 31–37

Sonntag, 18. Februar, 10.00 Uhr
Encuentro en Español
Deutsch-spanischsprachiger Gottesdienst
mit Pfarrerin Lisset Schmitt-Martinez und Team
Musik: Ruth Belonni
Mit speziellem Kinderprogramm

Sonntag, 25. Februar, 10.00 Uhr
Gospelgottesdienst zur ökum. Fastenkampagne
mit Pfarrer Heinz Fäh und Team
Mitwirkende: Christos Papadopoulos und Theatergruppe
Musik: Casey Crosby mit Praise&Worship
«Weniger ist mehr»
Matthäus 5,13–16

Ökumenisch

Beten für den Frieden

Mittwoch, 7. Februar
12.00 Uhr, Kath. Kirche Maria Himmelfahrt Jona
Gemeinsam beten wir für den Frieden in der Welt.
Von Januar bis Mai in der Katholischen Kirche Maria Himmelfahrt.
Von Juni bis Dezember im Evangelischen Kirchenzentrum Jona (EZJ).

Ökumenischer Weltgebetstag

Freitag, 1. März
19.30–20.30 Uhr, KIRA
«... DURCH DAS BAND DES FRIEDENS»
Der diesjährige ökumenische Weltgebetstag steht unter der biblischen Botschaft: «Bemüht euch, die Einheit des Geistes zu wahren durch das Band des Friedens» (Epheser 4,3). Hierzu laden Frauen aus Palästina ein, welche die Liturgie über mehrere Jahre erarbeitet haben, unabhängig von der gegenwärtigen Situation im Israel-Palästina-Konflikt. Trotz der aktuellen Herausforderungen halten wir bewusst an dieser Liturgie fest und beten für den Frieden in dieser Region.
Der Anlass wird durchgeführt von:
Pfarrerin Belinda Dietziker, Seelsorgerin Esther Rüthemann, Beatrice Hächler und Birgit Kunz.
Anschliessend Apéro.

Weitere

FeierAbend in der Kirche

Freitag, 9. Februar
19.30–20.30 Uhr, KIRA
Mit spirituellen Inputs und guten Gesprächen ins Wochenende starten. Die Feier bietet Musik, geistliche Beiträge und Raum zum Auftanken. Danach öffnet der Barbetrieb in der Lounge bis 22 Uhr zum Geniessen und für Gespräche über Gott und die Welt.
Einsingen der Lieder ab 19.00 Uhr.
Team: Heinz Fäh, Claudia Rieben und Reihaneh Khorand

Öffentliche Heim-Gottesdienste

Dienstag, 06.02. – PZ Meienberg
09.45 Uhr, mit J. Hermann, Diakon
Freitag, 09.02. – PZ Bühl
10.00 Uhr, mit J. Hermann, Diakon

Culte en français

Sonntag, 18. Februar
17.00 Uhr, EZRA
mit Pasteur Rédouane Es-Sbanti



Taufmöglichkeiten

KIRCHE JONA
Sonntag, 28. April, 10.00 Uhr
Sonntag, 2. Juni, 10.00 Uhr

KIRCHE RAPPERSWIL
Sonntag, 2. Juni, 10.00 Uhr
Sonntag, 7. Juli, 10.00 Uhr

Freud und Leid

Abschied

15. Dezember: **Hansjörg Meisser**, Jona im 64. Lebensjahr
27. Dezember: **Werner Göldi**, Jona im 95. Lebensjahr
28. Dezember: **Lothar Scholl**, Jona im 90. Lebensjahr
29. Dezember: **Brigitte Ammann**, Rapperswil im 62. Lebensjahr
29. Dezember: **Heidy Balmer**, Jona im 90. Lebensjahr
4. Januar: **Judith Lirk**, Rapperswil im 75. Lebensjahr
9. Januar: **Frieda Kerler**, Jona im 90. Lebensjahr
10. Januar: **Max Fürer**, Jona im 77. Lebensjahr
10. Januar: **Max Zehnder**, Rapperswil im 86. Lebensjahr
11. Januar: **Robert Wirth**, Jona im 76. Lebensjahr
12. Januar: **Fritz Siegenthaler**, Rapperswil im 89. Lebensjahr