

eintägiger Kurs zur
Sterbebegleitung

Der *Letzte Hilfe* Kurs



Donnerstag, 16. Mai 2019
im Forum St. Johann Rapperswil

Anmeldung im Sekretariat der Evangelisch-Reformierten Kirchgemeinde:

055 220 52 40 | sekretariat@ref-rajo.ch



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona



KATHOLISCHE KIRCHE
in Rapperswil-Jona



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Was ist Letzte Hilfe

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahe-stehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.



Der *Letzte Hilfe* Kurs

vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
- Und vieles mehr

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein *Kurs für alle*



Durchführung des Kurses

Donnerstag, 16. Mai 2019 – 10.00 - 16.00 Uhr

im Forum St. Johann, Herrenberg 45, Rapperswil

allgemeines Eintreffen ab 09.30 Uhr

Kurs inkl. Mittagsverpflegung: Brötli, Früchte, Getränke

Kursleitung

Maya Hauri Thoma

Diakoniebeauftragte Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons St. Gallen
zusammen mit einer Pflegefachperson

Anmeldung

im Sekretariat der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Rapperswil-Jona

Telefon: 055 220 52 40 | Mail: sekretariat@ref-rajo.ch

keine Kurskosten – Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Allgemeine Auskünfte

Ref. Pfarrer Hanspeter Aschmann | 055 210 67 57

Kath. Pfarrer Felix Büchi | 055 225 78 01